

GUÍA DE RAZA

---

# El Shih Tzu

*El pequeño león de la corte: de dónde viene el perro de compañía de los emperadores de China, su carácter dulce, digno y apegado, su manto de seda y el moño, su salud de raza —con la cara chata y los ojos como grandes temas—, la alimentación de raza pequeña, el aseo y la peluquería, el adiestramiento en positivo y la convivencia, del cachorro al perro mayor.*

COLECCIÓN MASCOTERA · VOL. 50

# El Shih Tzu



*Una guía de Ediciones Mascoterías*

REVISION VETERINARIA · CLINICA VETERINARIA ZANNI

# El Shih Tzu

*Volumen 50 de la Colección Mascotera. La guía completa del Shih Tzu: entender de dónde viene este perro león de la corte imperial china, conocer su carácter dulce y digno y su salud de raza —con la cara chata y los ojos como grandes temas—, asearlo y alimentarlo bien y acompañarlo en cada etapa de su vida —con el calor cuidado, los ojos y los dientes atendidos, el manto prolijo y mucha compañía— para que sea el compañero fiel, alegre y equilibrado que puede ser.*

## EDICION

Ediciones Mascoterías · Parana, Entre Ríos · Argentina

## DIRECCION EDITORIAL

Gabriel Oscar Godoy Leyes

## REVISION TECNICA

Clinica Veterinaria Zanni

## DISEÑO Y PRODUCCION

Estudio Mascotera

---

© Ediciones Mascoterías 2026. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial sin autorización expresa.

ISBN en trámite · Impreso en Argentina.

# Indice

|             |                                               |    |
|-------------|-----------------------------------------------|----|
| •           | Introducción                                  | 5  |
| <b>I</b>    | Historia y origen: el perro león de la corte  | 7  |
| <b>II</b>   | El compañero de regazo: su carácter           | 10 |
| <b>III</b>  | El manto: seda que pide cuidado               | 13 |
| <b>IV</b>   | Salud del Shih Tzu: la cara chata y los ojos  | 16 |
| <b>V</b>    | Alimentación por etapa                        | 20 |
| <b>VI</b>   | Aseo, peluquería, ojos y cara                 | 24 |
| <b>VII</b>  | Adiestramiento y socialización                | 27 |
| <b>VIII</b> | Ejercicio, estímulo y el cuidado del calor    | 31 |
| <b>IX</b>   | Convivencia: familia, chicos y otras mascotas | 34 |
| <b>X</b>    | Cachorro, adulto y senior                     | 37 |
| •           | Preguntas frecuentes                          | 40 |
| •           | Señales de alarma                             | 42 |
| •           | Checklist imprimible                          | 43 |
| •           | Glosario del guía Shih Tzu                    | 44 |



CAPÍTULO 0

# Introducción

*Una carita redonda enmarcada por un moño, dos ojos grandes y oscuros que te miran de frente, un manto sedoso que cae como una capa y un caminar orgulloso de perro de palacio: el Shih Tzu es pura ternura con aire de nobleza. Fue criado durante siglos para una sola tarea —hacer compañía— y en eso es un maestro. Pero detrás de esa belleza hay cuidados concretos que conocer: su carita chata, sus ojos delicados y su manto largo piden atención. De todo eso, y de cómo hacerlo bien, trata esta guía.*

## Un pequeño león con alma de compañero

**P**ocos perros llevan tan bien su apodo como el Shih Tzu: su nombre significa "perro león" en chino, y algo de leoncito de peluche tiene esa cabeza redonda, esa melena y ese porte digno. Es una de las razas de compañía más antiguas y queridas del mundo, un perro que pasó siglos en los palacios de China criado con un único propósito: acompañar, entretener y hacer feliz a su gente. Esa herencia se nota. El Shih Tzu no quiere cazar ni cuidar la casa: quiere estar con vos, en tu regazo, formando parte de todo.

Es un perro alegre, cariñoso y sorprendentemente sociable, que se lleva bien con chicos, con grandes y con otras mascotas, y que se adapta de maravilla a la vida de departamento. A diferencia de muchos perros chicos, no es nervioso ni frágil de carácter: es un toy robusto, seguro de sí mismo, con una dignidad simpática heredada de sus días de corte.

Pero su belleza tiene un precio en cuidados, y conviene conocerlo antes de enamorarse de la carita. Ese manto largo y sedoso se enreda si no se cepilla; esa cara chata lo hace un perro braquicéfalo, sensible al calor; y esos ojos grandes son, justamente, uno de sus puntos más delicados. Nada de esto debe asustar: son cuidados sencillos que, hechos rutina, se vuelven parte del vínculo con tu Shih Tzu.

### Lo que vas a encontrar en este volumen

- De dónde viene el Shih Tzu: el perro león de los monasterios y la corte imperial china.
- Su carácter dulce, alegre y digno, y por qué es un compañero de regazo por excelencia.
- Su manto de seda y el moño, y la rutina de aseo que lo mantiene sano y prolijo.
- Su salud de raza, con la cara chata y los ojos como los dos grandes temas a cuidar.
- La alimentación por etapa, el adiestramiento en positivo, el ejercicio y la convivencia.



#### CÓMO USAR ESTA GUÍA

Si estás por sumar un Shih Tzu, léela completa antes: su manto y su carita chata piden más cuidados de lo que su aspecto sugiere. Si ya convivís con uno, empezá por Salud del Shih Tzu y por Aseo, peluquería, ojos y cara, los capítulos que más marcan su bienestar diario.



CAPÍTULO *I*

# Historia y origen: el perro león de la corte

*La historia del Shih Tzu es la de un perro criado para la realeza. Nacido del cruce de antiguos perros del Tíbet con los perros de palacio de China, pasó siglos como tesoro vivo de emperadores y monjes, elegido no para trabajar sino para acompañar y simbolizar. Su nombre —"perro león"— y su carita tienen raíces budistas, y su historia estuvo a punto de terminar en el siglo XX. Conocer ese origen explica casi todo lo que tu Shih Tzu es hoy.*

## Del Tíbet a la Ciudad Prohibida

***E**l Shih Tzu es una de las razas de compañía más antiguas que existen, con raíces que se pierden en los monasterios del Tíbet y los palacios de China. La versión más aceptada de su historia dice que sus ancestros eran pequeños perros tibetanos, parientes del Lhasa Apso, que los monjes budistas criaban y que llegaban a la corte china como regalos preciados de los lamas. Ya en China, esos perros se cruzaron con los perros de palacio locales —parientes del Pekinés— y de esa mezcla, refinada durante generaciones, nació el Shih Tzu que conocemos.*

Su nombre lo dice todo: "Shih Tzu" significa "perro león" en chino. La imagen del león tenía un peso enorme en el budismo, asociada a la figura de Buda, y estos perritos de melena abundante y porte orgulloso evocaban a ese león mítico. No eran perros de trabajo ni de caza: eran compañeros de la nobleza y símbolos vivos, criados dentro de los muros del palacio para adornar los brazos de las damas de la corte y alegrar a los emperadores. Cada rasgo del Shih Tzu —su tamaño de regazo, su manto de gala, su carácter apegado— viene de esa vida de perro de palacio.

Durante siglos, la cría del Shih Tzu fue un asunto reservado de la corte imperial, rodeado de secreto. Se cuenta que en tiempos de la emperatriz viuda Cixi, a fines del siglo XIX, la crianza de estos perros alcanzó su esplendor, con criaderos palaciegos dedicados a perfeccionar la raza. Fuera de esos muros, el Shih Tzu era casi desconocido. Esa exclusividad, que lo hizo célebre, también estuvo a punto de costarle la existencia.



### UN ORIGEN QUE LO EXPLICA TODO

Saber que el Shih Tzu fue criado durante siglos solo para acompañar a la realeza aclara casi todo lo que hace. De su vida de perro de palacio salen su apego a la gente, su necesidad de estar siempre cerca, su porte digno y su falta total de instinto de guardián o cazador. No es un perro de tarea: es, en el mejor sentido, un compañero profesional, con siglos de oficio en el arte de hacer feliz a su humano.

## De casi extinguirse a conquistar el mundo

**L**a historia moderna del Shih Tzu es una historia de rescate. A comienzos del siglo XX, algunos ejemplares salieron de China rumbo a Inglaterra y Europa, y allí empezó a criarse la raza en Occidente. Fue una suerte enorme: en su tierra natal, con la caída del imperio y la revolución de 1949, los perros de palacio prácticamente desaparecieron. El Shih Tzu que hoy conocemos descende, casi todo, de un puñado muy pequeño de perros que habían llegado a Occidente antes de esa hecatombe.

Sobre esa base reducida, los criadores europeos y estadounidenses reconstruyeron la raza con paciencia. El Shih Tzu llegó a Estados Unidos después de la Segunda Guerra Mundial y su popularidad no paró de crecer. Hoy es uno de los perros de compañía más queridos del planeta, un habitual de las casas y los departamentos de todo el mundo, incluido el nuestro. De tesoro secreto de emperadores a compañero de familia: todo un recorrido.

### EL SHIH TZU DE UN VISTAZO

| RASGO               | DETALLE                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------|
| Origen              | Tíbet y China; perro de la corte imperial     |
| Función original    | Compañía de la realeza; nunca caza ni trabajo |
| Tamaño              | Toy: 20 a 28 cm a la cruz                     |
| Peso adulto         | Aprox. 4 a 8 kg                               |
| Manto               | Largo, doble y sedoso; todos los colores      |
| Expectativa de vida | 13 a 16 años                                  |



#### PARIENTE, PERO NO IGUAL, AL LHASA

Al Shih Tzu se lo confunde con el Lhasa Apso, su primo tibetano, y con el Pekinés, que aportó a su sangre. Comparten aire de familia, pero no son lo mismo: el Shih Tzu tiene la cara más chata y redonda que el Lhasa. Su marca típica es la "cara de crisantemo": el pelo que crece hacia afuera alrededor de la nariz, como los pétalos de esa flor.



CAPÍTULO **II**

## El compañero de regazo: su carácter

*Si una raza fue diseñada para ser el compañero perfecto, es el Shih Tzu. Siglos de cría con un único fin —hacer compañía— dejaron un perro dulce, alegre, sociable y profundamente apegado, que vive para estar con su gente. Es también un perro digno, con una pizca de terquedad simpática, sorprendentemente seguro y equilibrado para su tamaño. Conocer esa mezcla —lo tierno, lo sociable y lo orgulloso— es la base para tener un compañero feliz.*

## Dulce, alegre y hecho para la compañía

**E**l Shih Tzu es, ante todo, un perro de compañía, y lo es con todas las letras. Cariñoso, alegre y sociable, disfruta como pocos de la vida en familia: quiere estar donde estás vos, participar de todo y terminar el día hecho un ovillo en tu regazo. No es casualidad; es exactamente para lo que fue criado durante siglos. Da amor sin medida y, devuelto con presencia y mimos, es uno de los compañeros más entregados que existen.

A diferencia de la fama de "perrito nervioso" que arrastran algunos toy, el Shih Tzu es notablemente equilibrado y confiado. Es un perro sólido de temperamento, amistoso con extraños, tranquilo en el bullicio de la casa y raramente miedoso o ladrador. No es un guardián ni un perro de alarma escandaloso: su vocación es la amistad, no la vigilancia. Esa sociabilidad lo hace ideal para familias, para personas mayores y para la vida urbana.

Su gran punto sensible es la contracara de su virtud: es tan apegado que no lleva bien la soledad. Fue criado para acompañar todo el día, y en casa espera lo mismo. Un Shih Tzu que pasa muchas horas solo se angustia, y esa angustia sale como ladridos, destrozos o tristeza. Es un perro para hogares donde haya compañía buena parte del día, no para dejar solo de la mañana a la noche.

### Los rasgos que definen a tu perro

- Cariñoso y apegado: vive para la compañía; no lleva bien quedarse solo muchas horas.
- Alegre y juguetón: de buen humor, disfruta el juego y los mimos por igual.
- Sociable y confiado: amable con extraños, chicos y otras mascotas; no es miedoso.
- Digno y algo terco: tiene su orgullo de perro de palacio y su cuota de cabeza dura.
- Tranquilo y adaptable: no es ladrador ni nervioso; ideal para departamento.



#### UN PERRO PARA ACOMPAÑAR

Antes de sumar un Shih Tzu, hacete una pregunta honesta: ¿va a tener compañía la mayor parte del día? Si en tu casa hay gente buena parte del día, o podés organizarte para que no quede solo tantas horas, vas a tener un compañero fiel y feliz. Si va a estar solo de la mañana a la noche, sufrirá, y esa raza tan dulce merece otra cosa.

## La terquedad simpática del perro de palacio

**E**l Shih Tzu es inteligente, pero conviene entender qué clase de inteligencia tiene. No es el perro ansioso por obedecer y complacer de un Border o un Caniche: es un perro de palacio, con una vena independiente y orgullosa que lo lleva a decidir por su cuenta. Puede aprender perfectamente lo que le pedís, y elegir hacerlo cuando le conviene. Esa terquedad simpática no es tontera ni maldad: es el carácter de un perro que durante siglos fue servido, no puesto a trabajar. Se educa muy bien, pero con paciencia, buen humor y premios, nunca a la fuerza.

Ese mismo orgullo lo hace un perro digno, que se planta con seguridad y no se achica ante perros más grandes. Es simpático de ver, pero también un motivo para cuidarlo: por su tamaño y su carita chata, no le conviene medirse con perros grandes, aunque él se crea un león. Con manejo y sentido común, esa dignidad es solo encanto.

## Un toy robusto, no un frágil de cristal

Hay un punto que distingue al Shih Tzu de muchos perros de su tamaño: es un toy robusto. Su cuerpo es compacto, sólido y sorprendentemente pesado para lo chico que es, sin la fragilidad extrema ni el nerviosismo de otras razas mini. Eso lo hace un compañero más resistente para la vida familiar y un buen perro para chicos, siempre con las reglas de respeto de cualquier convivencia. No es de cristal, pero sí tiene puntos delicados muy concretos —los ojos, la cara chata, la espalda— que veremos en el capítulo de salud y que conviene tener presentes.

Su equilibrio también se construye. Un Shih Tzu bien socializado de cachorro, acostumbrado a la gente, a otros perros y al ajeteo de la casa, es el adulto confiado y tranquilo que la raza promete. Y como es sensible al trato, la clave siempre es la suavidad: el cariño y la constancia sacan su mejor versión, mientras que el reto y la mano dura solo consiguen apagar a un perro que nació para ser feliz.



### FIRMEZA CON DULZURA

Con un perro orgulloso y algo terco como el Shih Tzu, la fórmula no es imponerse a la fuerza —eso no funciona y lo lastima— sino la constancia amable. Reglas claras y siempre las mismas, límites firmes pero cariñosos, mucho refuerzo positivo y paciencia con su cabeza dura. Así sale su mejor versión: un perro dulce, equilibrado y encantador. El Shih Tzu se conquista con el vínculo, no con el grito.



CAPÍTULO **III**

# El manto: seda que pide cuidado

*El manto es la corona del Shih Tzu y, a la vez, su mayor trabajo. Largo, doble, denso y sedoso, cae como una capa hasta el piso y crece de forma continua, casi como el pelo humano. Eso trae una ventaja —muda muy poco, y suele sentarle bien a mucha gente alérgica— y una exigencia: se enreda si no se cepilla seguido, y pide decisiones prácticas, como el famoso corte de cachorro y el moño que protege los ojos. Conocer ese manto es conocer al Shih Tzu.*

## Un pelo que crece sin parar

**E**l manto del Shih Tzu es su rasgo más espectacular: un pelo largo, doble y sedoso que, dejado crecer, cae hasta rozar el suelo y le da ese aspecto de perro de gala. A diferencia del pelaje de la mayoría de los perros, que crece hasta cierto largo y muda, el del Shih Tzu crece de forma continua, parecido al cabello humano. Eso tiene una consecuencia clave: como no muda de forma estacional, suelta muy poco pelo y libera pocos alérgenos al ambiente, y por eso muchas personas sensibles a los perros lo toleran mejor que a otras razas. No es "hipoalergénico" mágico —ningún perro lo es del todo—, pero sí suele ser una opción más amable para quien tiene alergia.

Esa misma virtud es su exigencia. Un pelo que crece y no muda es un pelo que, si no se cepilla con frecuencia, se enreda y forma nudos y "fieltros": placas apelmazadas que tiran de la piel, duelen, atrapan humedad y suciedad y esconden problemas de piel. Los nudos se arman primero en las zonas de roce y de más pelo: detrás de las orejas, en las axilas, la ingle, la panza y la cola. Por eso el manto largo del Shih Tzu pide cepillado casi diario, un rato corto pero constante que lo mantiene suelto, aireado y sano.

El manto viene en todos los colores y combinaciones: dorado, blanco, negro, atigrado, hígado, gris, y sobre todo mezclas de dos colores con manchas de blanco. Todos son igual de Shih Tzu, y ninguno es "mejor" que otro. Un detalle simpático: muchos Shih Tzu cambian de tono a lo largo de la vida, y el cachorro oscuro puede aclararse bastante de adulto. La cara suma su marca registrada, la "cara de crisantemo": el pelo que crece hacia afuera alrededor del hocico, como los pétalos de esa flor.



### CEPILLAR SEGUIDO, NO A LOS TIRONES

Con el manto del Shih Tzu, un rato corto casi todos los días vale mucho más que una sesión larga una vez por semana. El cepillado frecuente evita que los nudos se formen; una vez apelmazado el pelo, en cambio, sacarlo es doloroso y a veces hay que recurrir a la máquina. Diez minutos diarios con el cepillo y el peine adecuados mantienen la seda suelta y le ahorran tirones y molestias a tu perro.

## El moño: no es adorno, es salud

**E**se moño o "topknot" que corona la cabeza del Shih Tzu, tan característico de la raza, no es solo una cuestión de estética: cumple una función de salud. Como el pelo de la cara crece sin parar, si no se recoge cae sobre los ojos y los irrita constantemente, rozando la córnea y favoreciendo lagrimeo, molestias e incluso lesiones oculares en un perro que ya tiene los ojos delicados. Recogerlo en un moñito, con una gomita suave, mantiene el pelo lejos de los ojos y a tu perro cómodo y viendo bien. La otra opción es recortar el pelo de la cara bien corto; lo que no conviene es dejarlo largo y suelto tapándole la vista.

## Manto largo o "corte de cachorro": una decisión práctica

Toda familia de Shih Tzu enfrenta tarde o temprano la misma decisión: mantener el manto largo de gala o adoptar el práctico "corte de cachorro" (puppy cut), un corte parejo y corto en todo el cuerpo. El manto largo es precioso, pero exige cepillado diario minucioso, más baños y peluquería frecuente; es la opción de quien disfruta el ritual del pelo o va a exposiciones. El corte de cachorro, en cambio, deja al perro fresco, cómodo y muchísimo más fácil de mantener, con menos nudos y menos calor. Para la enorme mayoría de las familias, y sobre todo en el verano húmedo del Litoral, el corte corto es la decisión más sensata y bienestar para el perro.

Sea largo o corto, el manto del Shih Tzu siempre necesita su rutina: cepillado, baño con buen secado, y el repaso de las zonas que se ensucian por su anatomía —la carita, la barba, la zona de los ojos y la de higiene bajo la cola—. En el capítulo de aseo lo vemos en detalle. Lo importante ahora es entender que ese manto de seda es lo primero que enamora del Shih Tzu y también lo que más compromiso pide: elegirlo es elegir dedicarle, todos los días, unos minutos de cuidado.



### EL CORTE PRÁCTICO NO ES "ARRUINARLO"

A muchos dueños les da culpa cortarles el manto largo al Shih Tzu, como si le sacaran su gracia. Es al revés: un corte de cachorro prolijo es comodísimo para el perro, le baja el calor, evita nudos dolorosos y hace su cuidado mucho más llevadero para la familia. El pelo vuelve a crecer siempre. Priorizá el bienestar de tu perro por sobre la estética: un Shih Tzu fresco y sin nudos es un Shih Tzu feliz.



CAPITULO **IV**

## Salud del Shih Tzu: la cara chata y los ojos

*El Shih Tzu es un perro robusto y longevo —trece a dieciséis años—, pero tiene dos frentes de salud muy propios que nacen, justamente, de su carita: es un perro braquicéfalo, de hocico corto y chato, y tiene ojos grandes, saltones y algo desprotegidos. De cuidar bien esos dos puntos —las vías respiratorias y el calor por un lado, los ojos por el otro— depende buena parte de su bienestar. Con prevención, controles y sentido común, la mayoría de sus temas se maneja o se evita.*

## La cara chata: un perro braquicéfalo

**E**sa carita redonda y adorable, de hocico corto y aplastado, define al Shih Tzu y, a la vez, marca su primer tema de salud: es un perro braquicéfalo, palabra que significa, justamente, "cabeza corta". Al tener el hocico tan reducido, las vías respiratorias quedan comprimidas en poco espacio: fosas nasales estrechas, paladar blando largo, tráquea angosta. Por suerte, el Shih Tzu suele ser mucho menos extremo que otros braquicéfalos como el Bulldog o el Pug, y muchos ejemplares respiran bastante bien; pero todo dueño de Shih Tzu debe entender qué implica esa cara y cómo cuidarla.

La consecuencia práctica más importante es una: el Shih Tzu no maneja bien el calor. Los perros se refrescan jadeando, y un perro de hocico corto jadea con menos eficiencia, así que se sobrecalienta mucho más rápido que un perro de nariz larga. El calor y la humedad de nuestros veranos —sobre todo en el Litoral— son un riesgo real para él: un rato de ejercicio al sol, un auto cerrado o un día muy pesado pueden llevarlo a un golpe de calor, que es una urgencia que puede matar. Por eso el ejercicio va en las horas frescas, con agua siempre a mano, y jamás se lo fuerza con calor.

Hay otros signos de su condición braquicéfala que conviene conocer para no asustarse: muchos Shih Tzu roncan al dormir, resoplan o hacen ruido al respirar cuando se agitan, y tienen episodios de "estornudo inverso" —una serie de inspiraciones ruidosas y bruscas, como si se ahogara, que dan impresión pero pasan solas en segundos—. En general son normales en la raza. Lo que no es normal es que le cueste respirar en reposo, que las encías o la lengua se pongan azuladas, o que se agote y jadee sin parar: eso pide consulta.



### EL CALOR ES EL GRAN ENEMIGO

Grabate esta regla: el Shih Tzu y el calor no se llevan. Nunca lo dejes en un auto ni al sol, evitá el ejercicio en las horas de más temperatura, tené siempre agua fresca disponible y, en los días pesados del verano, mantenelo en un lugar ventilado o con aire. Si lo ves jadeando sin parar, muy decaído, tambaleante o con la lengua muy roja o azulada, es un golpe de calor: refrescalo con agua fresca (no helada) y corré a la Clínica Veterinaria Zanni. Es una urgencia.

## Los ojos: el segundo gran frente

**E**l otro punto delicado del Shih Tzu son esos ojos grandes y expresivos que tanto enamoran. Por la forma chata de su cara, quedan poco hundidos, más expuestos y con menos protección que en otras razas. Eso los vuelve vulnerables: se lastiman, se resecan y se irritan con facilidad, sobre todo si el pelo de la cara les roza la córnea. Cuidarlos es, junto con el calor, la otra gran tarea de salud de la raza, y empieza por mantenerle el pelo lejos de ellos con el moño o un buen recorte.

Los temas oculares más importantes son las úlceras de córnea (heridas en la superficie del ojo, muy dolorosas, que a veces provoca el propio pelo), el "ojo seco" o queratoconjuntivitis seca (falta de lágrima que irrita y opaca el ojo), y la proptosis: ante un golpe fuerte o un forcejeo, el globo ocular puede salirse de su órbita, una urgencia absoluta. También pueden aparecer cataratas con los años. La buena noticia: casi todos se detectan a tiempo con el vistazo diario y se tratan bien.

### LOS GRANDES FRENTES DE SALUD DEL SHIH TZU

| FRENTE              | PREVENCIÓN                                | SEÑAL DE ALERTA                              |
|---------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Vías aéreas / calor | Ejercicio en horas frescas; nada de calor | Jadeo sin parar, decaimiento, lengua azulada |
| Ojos                | Pelo fuera de los ojos; vistazo diario    | Ojo rojo, turbio, lloroso, entrecerrado      |
| Peso                | Ración medida, ejercicio suave            | Se redondea, sin cintura, panza              |



#### EL OJO SE MIRA TODOS LOS DÍAS

Un ojo turbio, muy rojo, lloroso, entrecerrado o que el perro se frota, siempre justifica consulta, cuanto antes mejor: una úlcera de córnea a tiempo se cura, descuidada puede costarle el ojo. Y si por un golpe el ojo se saliera de su lugar, es una urgencia de minutos: cubrílo con una gasa húmeda y corré a la Clínica Veterinaria Zanni.

## Dientes, oídos y otros temas de raza

**M**ás allá de la cara y los ojos, hay algunos temas propios de la raza para tener en el radar, casi todos manejables con rutina. El primero son los dientes: al tener la mandíbula chica y corta, el Shih Tzu suele tener los dientes apiñados y, muchas veces, la mordida "hacia adelante", lo que favorece el sarro y la enfermedad de las encías; el cepillado dental frecuente es, en esta raza, un cuidado de primera. Los oídos, largos y peludos, ventilan poco y tienden a la otitis, así que hay que limpiarlos y secarlos con regularidad.

- Dientes: apiñados por la mandíbula corta; el cepillado frecuente previene sarro y enfermedad de encías.
- Oídos: pendulosos y con pelo dentro del conducto; limpiar, ventilar y secar para evitar otitis.
- Rótula: la luxación de rótula (la rodilla que "se sale") es común en toys; el peso justo la cuida.
- Espalda: puede sufrir problemas de disco; evitá que salte de alturas y controlá el sobrepeso.
- Riñón: hay una displasia renal hereditaria en la raza; el criador serio testea sus líneas.
- Pliegues de la cara: la piel se irrita si junta humedad; hay que limpiarla y secarla.

## Un perro sano que se cuida con rutina

Puesto en perspectiva, el Shih Tzu es un perro de salud buena y vida larga, de trece a dieciséis años y a menudo más. La mayoría de sus temas típicos no son fatalidades: se previenen o se agarran a tiempo con rutina y controles. Cuidar el calor, mirar los ojos a diario, cepillar los dientes, limpiar las orejas, mantenerlo flaco y llevarlo a sus chequeos cubre casi todo. No es un perro delicado: su carita y su manto piden un mantenimiento sencillo.



### EL PLAN SANITARIO BÁSICO

Vacunación anual al día, desparasitación interna cada 3 meses, control de pulgas y garrapatas TODO el año (clave en el Litoral) y chequeo veterinario anual —cada 6 meses de senior—, con control de peso, revisión de ojos, dientes, oídos, piel, corazón y respiración. Prevenir en la Clínica Veterinaria Zanni siempre sale más barato, y menos doloroso, que tratar.



CAPITULO **V**

# Alimentación por etapa

*Alimentar bien a un Shih Tzu es sencillo si se entienden tres cosas: es un perro chico, que come poco y necesita un alimento de calidad y bien medido; tiende a engordar, y el sobrepeso le pesa doble por su cara chata y su espalda; y su hocico corto y su moño piden algunos detalles prácticos a la hora de comer. Buen alimento por etapa, ración justa según su peso ideal, premios contados y agua siempre limpia: esa es la base para un Shih Tzu sano y en forma.*

## Calidad, medida y raza pequeña

**E**l Shih Tzu es un perro chico y come cantidades chicas, así que la calidad de lo que come importa mucho: cada bocado tiene que rendir. Un buen alimento balanceado, formulado para perros de raza pequeña y para su etapa de vida, le da todo lo que necesita en poca cantidad y cuida además dos puntos sensibles de la raza: la piel y el manto, que se ven opacos y con caspa cuando la alimentación es pobre. No hace falta lo más caro, pero sí un alimento confiable: se nota en el pelo brillante, la buena digestión y la energía pareja.

La segunda regla es la medida. El Shih Tzu es glotón y sabe pedir con esa carita, y al ser tan chico se le nota enseguida cualquier exceso: unos gramos de más por día lo engordan sin que te des cuenta. Y el sobrepeso, en esta raza, pega doble: le exige más a unas vías respiratorias ya justas por la cara chata, le carga la espalda y las rodillas, ya delicadas, y le roba años. Con un perro tan chiquito, servir "a ojo" es facilísimo y se paga caro: hay que medir.

La referencia para saber si come lo justo nunca es el plato ni la carita: es el cuerpo. La prueba de las costillas manda: pasando las manos por los costados tenés que palpar las costillas sin apretar, y mirándolo desde arriba tiene que insinuarse una cintura. En un perro de manto largo esto se ve poco, así que hay que palparlo bajo el pelo. Si las costillas no se sienten y el cuerpo es un tubo, sobra comida. Pesalo cada tanto, llevá el registro a los controles y ajustá la ración sin culpa: su figura es también su salud.



### MEDIR, NO SERVIR "A OJO"

Con un perro tan chico, unos gramos de más son muchísimo en proporción. Usá una taza medidora o, mejor, una balanza de cocina, y respetá la ración que corresponde a su peso ideal, no al que tiene. Definí con la veterinaria el peso objetivo y la cantidad diaria, y descontá de esa cantidad todo lo que le des como premio. En el Shih Tzu, mantener el peso justo cuida su respiración, su espalda y sus rodillas.

## De cachorro a senior: qué cambia

**E**l cachorro de Shih Tzu necesita un buen alimento para cachorros de raza pequeña, que acompañe su crecimiento con la energía y el calcio justos, repartido en varias tomas: tres o cuatro por día al principio, para pasar a dos hacia los seis meses. Ojo con un detalle de los toy: al ser tan chiquitos, los cachorros pueden bajar mucho el azúcar en sangre (hipoglucemia) si pasan muchas horas sin comer, así que las tomas frecuentes y a horario son importantes. El adulto, del año en adelante, come un alimento de mantenimiento de calidad, en dos tomas diarias y con la ración bien medida.

El senior, a partir de los 9 o 10 años, suele necesitar un ajuste: gasta menos y engorda con más facilidad, así que muchas veces conviene un alimento senior o una fórmula que cuide articulaciones y riñón. Cualquier cambio se hace gradual, mezclando el nuevo con el viejo durante 7 a 10 días. Y el agua fresca y limpia, siempre disponible.

### GUÍA RÁPIDA DE ALIMENTACIÓN POR ETAPA

| ETAPA             | TIPO DE ALIMENTO       | TOMAS/DÍA     | FOCO                                          |
|-------------------|------------------------|---------------|-----------------------------------------------|
| Cachorro          | Cachorro raza pequeña  | 3-4 y luego 2 | Crece firme; evitar hipoglucemia              |
| Adulto (1-9 años) | Adulto raza pequeña    | 2             | Peso justo: cuida respiración y espalda       |
| Senior (9+)       | Senior / según control | 2             | Menos calorías; cuidar riñón y articulaciones |
| Con sobrepeso     | Light con control      | 2             | Bajar de peso con plan veterinario            |



#### PREMIOS: RICOS Y CONTADOS

El premio es tu mejor aliado para educar a un Shih Tzu terco, pero en un perro tan chico engorda rapidísimo. Usá trozos minúsculos, descontalos de la ración del día y sumá opciones sanas como un pedacito de zanahoria o manzana sin semillas. Premiar sin engordar es cuestión de achicar el bocado y llevar la cuenta. Con un toy, cada premio pesa.

## El detalle Shih Tzu: la cara chata y el moño en el plato

**L**a cara del Shih Tzu trae dos cuestiones prácticas a la hora de comer. La primera: por su hocico corto y su mordida, a algunos les cuesta agarrar croquetas muy chicas o muy redondas del fondo del plato. Ayuda usar un alimento de raza pequeña con una croqueta pensada para bocas chatas, un plato de base ancha y poco profundo, y —si le cuesta mucho— humedecer un poco el balanceado. La segunda: el pelo de la cara y las orejas cae dentro del plato y se ensucia y se empapa. Recogé el moño o los pelos de la cara antes de comer, y usá comederos que no le mojen las orejas, para mantener esa zona limpia y seca.

## Lo que NO se le da nunca

Muchos alimentos nuestros que parecen inofensivos son tóxicos para los perros, y con un Shih Tzu tan pedigüeño y goloso el riesgo de que "caiga" algo prohibido es alto. Tené grabada la lista de lo peligroso, mantenelo lejos de su alcance y —sobre todo— resistí la tentación de compartir la mesa con él: cada bocado de más engorda a un perro chico que ya tiende al sobrepeso.

- Prohibido siempre: chocolate, uva y pasas, cebolla y ajo, xilitol (edulcorante) y alcohol.
- Nada de huesos cocidos: se astillan y perforan; peligrosísimos, más en un perro chico.
- Cuidado con las sobras grasosas y los fiambres: favorecen pancreatitis, gases y diarreas.
- Nada de darle de la mesa: engorda al glotón y le enseña a mendigar sin parar.
- Agua fresca y limpia siempre disponible, en un bebedero que no le moje las orejas.



### ELEGÍ ALIMENTO POR ETAPA Y CALIDAD

Hay líneas formuladas para razas pequeñas en cada etapa —cachorro, adulto, senior— y opciones que cuidan la piel y el manto o ayudan a controlar el peso, tan importantes en el Shih Tzu. En tu tienda de confianza y con tu veterinaria podés elegir la fórmula y el tamaño de croqueta según la edad, la actividad y el peso de tu perro. Un buen alimento de raza pequeña, medido, es la base de su salud, su figura y su pelo brillante.



## CAPÍTULO VI

# Aseo, peluquería, ojos y cara

*Acá está el capítulo que hace la diferencia con un Shih Tzu: su belleza pide mantenimiento, y no poco. El manto largo se enreda y necesita cepillado casi diario y peluquería; la carita —ojos, pliegues y barba— pide su limpieza; las orejas peludas exigen rutina; y los dientes, un cuidado especial. No es difícil ni caro: es cuestión de convertirlo en hábito. Un Shih Tzu bien aseado es un perro sano, cómodo, que ve bien y respira mejor.*

## El manto: cepillado y peluquería

**E**l manto del Shih Tzu es su gran orgullo y su principal trabajo: largo, doble, denso y sedoso. Ese pelo, si no se cuida, se enreda y forma nudos y "fieltros" —placas apelmazadas que tiran de la piel, duelen, atrapan humedad y esconden problemas—. Los nudos se arman primero detrás de las orejas, en las axilas, la ingle, la panza y la cola. Por eso el Shih Tzu necesita cepillado frecuente, idealmente casi diario si lleva el manto largo, prestando atención a esas zonas. Con un cepillo y un peine adecuados, diez minutos casi todos los días mantienen el manto suelto y sano y le evitan tirones.

Además del cepillado en casa, el Shih Tzu necesita peluquería periódica: cada 4 a 6 semanas conviene un arreglo profesional que empareje el manto, recorte la zona de los ojos, las orejas, las patas y la higiene bajo la cola, y lo deje prolijo y cómodo. Acá vuelve la decisión del capítulo del manto: mantener el pelo largo de gala, precioso pero muy exigente, o adoptar el práctico "corte de cachorro", más corto, fresco y fácil. Para la mayoría de las familias, y sobre todo en el verano húmedo del Litoral, el corte corto es la mejor decisión: menos nudos, menos calor y un perro más cómodo.

La peluquera o el peluquero canino son grandes aliados de la salud del Shih Tzu, no solo de su estética. Un profesional deja el pelo de la cara al largo justo para que no moleste los ojos, recorta el pelo del conducto de las orejas para que ventile, y ordena la zona de higiene. Un manto prolijo respira mejor, esconde menos parásitos y hace más fácil detectar cualquier cosa en la piel. En esta raza, la peluquería es parte del plan de salud.



### ACOSTUMBRALO DE CACHORRO

El secreto de un Shih Tzu fácil de asear es empezar de cachorro. Desde chiquito, tocale y peínala cara, las orejas y las patas, revisale los ojos y la boca, hacele el moño y premialo por quedarse quieto. Un Shih Tzu acostumbrado desde el principio a que lo cepillen, lo limpien y lo lleven a la peluquería lo vive con naturalidad toda la vida. Uno al que nunca se lo tocó, en cambio, sufre cada aseo. La rutina temprana es una inversión enorme.

## La cara: ojos, pliegues y barba, su rutina clave

**S**i de todo este capítulo te llevás una sola rutina, que sea la de la cara, porque es la que más cuida sus ojos. Todos los días, con una gasa o toallita húmeda, límpiale suavemente el contorno de los ojos, retirando lagañas y manchas de lágrima; mantené el pelo de la cara recogido en el moño o recortado para que no roce la córnea; y revisá y secá los pliegues de piel de la cara, donde la humedad y los restos de comida pueden irritar.

Las orejas completan el cuidado de la cabeza. Al ser caídas y peludas por dentro, ventilan poco y tienden a la otitis. Revisalas cada pocos días; si ves cera o suciedad, límpialas con un producto ótico veterinario —nunca hisopos ni alcohol—, pedí en la peluquería que recorten el pelo del conducto y secalas bien después del baño. Este vistazo diario a ojos, pliegues y orejas es tu mejor herramienta de detección temprana.

- Manto: cepillado casi diario si es largo; peluquería cada 4-6 semanas.
- Ojos y cara: limpieza diaria del contorno y los pliegues; pelo siempre fuera de los ojos.
- Orejas: revisar cada pocos días, limpiar y secar; recortar el pelo del conducto.
- Dientes: cepillado frecuente con pasta canina; el punto flojo por su mandíbula chica.
- Baño cada 3-4 semanas; uñas cada 3-4 semanas; antipulgas al día todo el año.

## Baño, dientes, uñas y parásitos

El baño va cada 3 a 4 semanas con shampoo para perros; lo esencial es secarlo muy bien, sobre todo cara, orejas y pliegues, porque la humedad atrapada es enemiga de su piel, sus oídos y sus ojos. Los dientes merecen atención especial: por la mandíbula chica y apiñada, el sarro aparece temprano, así que el cepillado dental frecuente es de primera necesidad. Las uñas se cortan cada 3 a 4 semanas, y el antiparasitario externo va al día TODO el año, porque el manto largo esconde bien pulgas y garrapatas.



### UNOS MINUTOS QUE VALEN ORO

La salud del Shih Tzu se juega en gran parte en el aseo. El cepillado casi diario, la limpieza de ojos y cara, la rutina de orejas, el cepillado de dientes, la peluquería y el antipulgas al día previenen la mayoría de sus problemas típicos. No es esfuerzo: es hábito. Y ese rato de cuidado es puro vínculo con tu perro.



CAPITULO **VII**

# Adiestramiento y socialización

*Educar a un Shih Tzu tiene su encanto y su desafío: es inteligente y quiere a su gente, pero es un perro orgulloso y algo terco, heredero de siglos de vida de palacio, que decide cuándo obedecer. La clave es la paciencia y el refuerzo positivo: se cierra con la mano dura y florece con premios y buen humor. Sumá una buena socialización temprana, mucha costumbre a que lo manipulen y paciencia extra con la enseñanza del baño, y tenés un compañero educado y encantador.*

## La socialización: la ventana que no se repite

**E**ntre las 3 y las 14 semanas de vida, el cachorro tiene una ventana única para aprender que el mundo es un lugar seguro. Lo que conoce y disfruta en ese período —personas, ruidos, superficies, otros animales, situaciones— lo va a tomar con naturalidad de adulto. El Shih Tzu es sociable por naturaleza, así que la socialización suele ser un disfrute, pero no hay que darla por sentada: un cachorro bien socializado será el adulto confiado y equilibrado que la raza promete, y uno criado en el aislamiento, un perro asustadizo. Aprovechá la ventana para que conozca de todo con buenas experiencias.

Exponelo, siempre en positivo y sin abrumarlo, a toda la variedad del mundo: chicos y grandes, gente con gorra o paraguas, ruidos de la casa y de la calle, otros perros equilibrados, el veterinario y la peluquería. Con el Shih Tzu hay un cuidado propio: como es chico y valiente, y se cree un león, hay que protegerlo de los encuentros bruscos con perros grandes, que podrían lastimarlo. Socialización sí, y mucha, pero con supervisión: que conozca perros, elegidos y tranquilos, sin exponerlo a riesgos.

Un trabajo que en esta raza vale doble es acostumbrarlo desde chico a que lo manipulen: que le toquen y peinen la cara, que le limpien los ojos, que le revisen la boca y las orejas, que le agarren las patas y le corten las uñas, que lo bañen y lo lleven a la peluquería. El Shih Tzu va a necesitar todos estos cuidados toda su vida, y un perro habituado desde cachorro los acepta con naturalidad, mientras que uno al que nunca se lo tocó los sufre. Invertir en esto de cachorro te ahorra años de peleas por cada aseo.



### SOCIALIZAR SIN DESCUIDAR LA SALUD

Hasta completar el plan de vacunas, evitá lugares de mucho tránsito de perros desconocidos, pero no encierres al cachorro: podés socializarlo con perros sanos y vacunados, en brazos en la calle y con visitas en casa. La ventana de socialización no se repite. Coordiná el calendario de vacunas con la Clínica Veterinaria Zanni para hacerlo seguro.

## Refuerzo positivo: la única vía con un perro orgulloso

**E**l adiestramiento moderno premia lo que querés que se repita en lugar de castigar lo que no, y con el Shih Tzu es, más que una opción, la única vía que funciona. Es un perro orgulloso y sensible que no obedece "por respeto a la autoridad": con retos, gritos o mano dura se ofende, se cierra y se pone más terco, pero con premios, paciencia y buen humor colabora encantado. Y como es goloso y le gusta agradar a su gente, aprende bien cuando le hacés valer la pena. Premios ricos y chiquitos, sesiones cortas y mucha alegría, sin esperar la obediencia mecánica de otras razas: esa es la fórmula.

La constancia hace el resto: que las reglas sean siempre las mismas y las cumpla toda la familia. Con el Shih Tzu hay una tentación a vencer: como es chiquito y adorable, es fácil malcriarlo y dejarle hacer cosas que a un perro grande no le permitiríamos. Esa falta de reglas no lo hace más feliz; lo vuelve caprichoso e inseguro. Firmeza amable, siempre.

1. Sesiones cortas: 5-10 minutos varias veces al día rinden más que una sesión larga.
2. Premia al instante y con algo rico y minúsculo: la comida es la llave de su atención.
3. Una palabra por orden, siempre la misma, dicha con calma y sin gritar.
4. Reglas iguales para toda la familia; no lo malcríes por chiquito y lindo.
5. Terminá siempre con un éxito fácil y una fiesta: que quiera la próxima.

## La paciencia extra: enseñarle a hacer sus necesidades

Hay un aprendizaje en el que el Shih Tzu tiene fama de lento, y conviene saberlo para no frustrarse: enseñarle dónde hacer sus necesidades. Por su tamaño chico y su vena terca, muchos tardan más que otras razas. No es que no pueda: necesita más paciencia, más constancia y cero castigo. La receta es rutina —llevarlo a su lugar después de comer, dormir y jugar—, premiar en el acto cada acierto y nunca retarlo por los errores, que solo le enseñan a esconderse.



### PACIENCIA, Rutina y Cero Reto

Con la enseñanza del baño, el Shih Tzu premia la paciencia. Llévalo siempre al mismo lugar en los momentos clave (al despertar, después de comer, tras el juego), festejale muchísimo cada acierto y limpiá los accidentes sin que te vea y sin retarlo. El reto o el "castigo con el diario" no funciona y empeora todo: le enseña a temerte y a esconderse. Constancia amable, y llega.

## Las órdenes que ordenan la convivencia

**U**nas pocas órdenes bien aprendidas hacen la convivencia más fácil y segura. El Shih Tzu las agarra bien cuando el juego vale la pena; empezá por las básicas y sumá a medida que las domina, siempre con premios y en sesiones cortas.

- "Sentado" y "echado": las primeras, base de casi todo lo demás y del autocontrol.
- "Quieto" y "esperá": clave en la puerta y para que no se meta en líos.
- "Acá" (llamada): que venga siempre cuando lo llamás; entrenala con premios desde chico.
- "Dejá" y "soltá": útiles para que suelte lo que no debe agarrar.
- Caminar con arnés sin tirar: paseos tranquilos y seguros, con arnés, nunca collar.

## La soledad y los problemas de conducta

La mayoría de los problemas de conducta del Shih Tzu —ladridos, destrozos, ansiedad, hacer sus necesidades adentro— no vienen de un mal carácter, sino de dos faltas muy concretas: poca compañía y demasiada malcriadez. El Shih Tzu es un perro apegado que sufre la soledad prolongada, y puede desarrollar ansiedad por separación: se angustia al quedar solo y lo expresa ladrando o rompiendo, no porque sea "malo", sino porque está sufriendo. Sumado a eso, un perro sin reglas, consentido en todo por lindo y chiquito, se vuelve caprichoso, demandante y a veces gruñón. Compañía y límites amables, en dosis justas, previenen casi todo.

Prevenir la ansiedad por separación se trabaja desde cachorro, enseñándole de a poco a quedarse solo ratos cortos sin drama y dejándole con qué entretenerse. Si el problema ya está instalado, no recurras al reto ni al castigo, que en un perro orgulloso empeoran todo: pedí ayuda temprano a un profesional en positivo. Unas pocas pautas bien orientadas suelen reordenar la convivencia.



### UN COMPAÑERO ENCANTADOR

Educar a un Shih Tzu es un ejercicio de paciencia y cariño más que de disciplina. Con sesiones cortas, refuerzo positivo, límites amables —sin malcriarlo por lindo— y la comprensión de que es un perro orgulloso y no un autómatas, se convierte en un compañero dócil, alegre y confiable. La clave nunca es imponerse a la fuerza: es el vínculo, la constancia y la suavidad. Con el Shih Tzu, educar y querer son la misma cosa.



CAPITULO **VIII**

# Ejercicio, estímulo y el cuidado del calor

*El Shih Tzu no es un perro deportista, y eso es parte de su encanto: le alcanza con paseos suaves, ratos de juego y cabeza ocupada para estar pleno, lo que lo hace ideal para la vida de departamento y para gente tranquila. Pero su carita chata impone una regla de oro que no se negocia: cuidarlo del calor y del sobreesfuerzo. Actividad moderada, en las horas frescas, con arnés y sentido común, y mucho estímulo mental: esa es la fórmula de un Shih Tzu feliz y sano.*

## Cuánto ejercicio y de qué tipo

**E**l Shih Tzu tiene necesidades de ejercicio moderadas, muy manejables para cualquier familia. No es un perro de campo ni de largas corridas: fue criado para el regazo, no para el trabajo, y con un par de paseos tranquilos por día y algunos ratos de juego queda satisfecho. Esa moderación lo vuelve un compañero perfecto para el departamento, para personas mayores y para quien no busca un atleta. Pero "moderado" no es "nada": el Shih Tzu también necesita salir, moverse y airearse todos los días, porque un perro sin actividad ni estímulo se aburre, engorda y se pone demandante.

Apuntá a dos salidas diarias, cortas y a paso cómodo, más ratos de juego en casa. Le encantan los juegos suaves —perseguir una pelotita, buscar un juguete, corretear un rato— y disfruta mucho la compañía en el paseo, que para él es tanto ejercicio como vida social. No necesita más que eso; de hecho, forzarlo a más de la cuenta, sobre todo con calor, es contraproducente por su condición braquicéfala. La medida justa: que se mueva y se distraiga a diario, sin agotarlo.

Un detalle importante de la raza: siempre con arnés, nunca con collar. El Shih Tzu tiene la tráquea delicada, como muchos toys, y un tirón de correa sobre el cuello puede lastimarlo o hacérlo toser; el arnés reparte la fuerza sobre el pecho y protege sus vías respiratorias, ya justas por la cara chata. Es un cambio simple que cuida su salud en cada paseo.



### EJERCICIO SÍ, GOLPE DE CALOR NUNCA

La regla que no se negocia con un Shih Tzu: nada de ejercicio con calor. En verano, sacalo temprano a la mañana o de noche, cuando bajó la temperatura, nunca al sol del mediodía, y llevá agua. Si lo ves jadeando mucho, resoplando sin parar o buscando sombra, pará y refrescalo. Su hocico corto lo hace propenso al golpe de calor, que es una urgencia mortal. Con esta raza, el sentido común con el clima salva vidas.

## La cabeza: el gimnasio que no ocupa lugar

**C**on el Shih Tzu, gastar el cuerpo con moderación va de la mano de gastar la cabeza, y esto último es una gran ventaja para un perro que no debe sobreexigirse físicamente. Es inteligente y se aburre si no tiene en qué pensar, y un Shih Tzu aburrido es el que ladra o se pone demandante. El trabajo mental lo cansa de forma sana, sin exponerlo al calor ni al esfuerzo, y se hace adentro en pocos minutos. Para esta raza, el estímulo mental es la forma ideal de tenerlo satisfecho.

- Juegos de olfato: esconder premios por la casa para que los busque y encuentre.
- Alfombras olfativas (snuffle mats) donde rastrea la comida entre las telas.
- Juguetes dispensadores o kong con parte de su comida, para que trabaje por ella.
- Enseñarle trucos y nombres de objetos: es listo y disfruta el desafío; cada truco lo gasta.
- Rotar los juguetes para que no se aburra, y sumar novedades cada tanto.

## Un perro para la vida tranquila y acompañada

Vale la pena entender qué es el Shih Tzu para disfrutarlo de verdad: un perro de compañía de necesidades moderadas, que quiere sobre todo estar con su gente. No es feliz encerrado y solo, sin nada que hacer, pero tampoco necesita grandes espacios ni jornadas de ejercicio; su lugar es integrado a la familia, con sus paseos suaves, su juego, su cabeza ocupada y mucha compañía. Cubierto eso, es uno de los compañeros más adaptables y placenteros que existen, tan a gusto en un departamento chico como en una casa.

Esa combinación —poco ejercicio, mucho cariño, cuidado con el calor— lo hace ideal para la vida urbana y para hogares tranquilos, incluidas las personas mayores. Lo único que no perdona es la soledad prolongada y el descuido de su carita y su manto. Dándole compañía, sus cuidados de salud y respetando su límite con el calor, es un perro equilibrado, alegre y de una dulzura difícil de igualar.



### OCUPADO Y FRESCO, UN BUEN SHIH TZU

La mayoría de los "problemas" del Shih Tzu se resuelven con la mezcla justa: paseos suaves diarios, estímulo mental, compañía y cuidado del calor. No necesita que lo agotes —eso lo perjudica—; necesita moverse un poco, pensar un rato y estar con vos. Con eso, es un perro tranquilo, sano y encantador.



CAPÍTULO **IX**

# Convivencia: familia, chicos y otras mascotas

*Pocos perros conviven tan bien como el Shih Tzu: cariñoso con los chicos, sociable con otros perros y gatos, adaptable al departamento y a casi cualquier hogar, es uno de los grandes perros de compañía. Su punto sensible no es la agresividad, sino su apego: es tan devoto de su gente que la soledad prolongada lo hace sufrir. Con compañía, respeto de los más chicos y los cuidados de su carita, el Shih Tzu llena la casa de alegría y se gana el lugar de un integrante más.*

## El Shih Tzu y los chicos

**E**l Shih Tzu es, con justicia, uno de los perros de compañía más elegidos para familias, y con los chicos suele ser un compañero excelente: dulce, paciente, juguetón y cariñoso, disfruta de la vida familiar. Ayuda que sea un toy robusto, más resistente que otros perros chicos, y que su carácter sea amable y nada agresivo. Es un gran compañero de juegos para chicos que ya saben tratar a un perro con cuidado.

Dicho esto, hay dos cuidados propios de la raza. El primero: aunque es robusto para su tamaño, sigue siendo un perro chico, y un abrazo demasiado fuerte o una caída pueden lastimarlo. El segundo, y más importante: sus ojos grandes y saltones son delicados, y un dedo o un juguete en la cara, sin mala intención, puede provocarle una lesión ocular seria. Por eso, con los más pequeños, la supervisión de un adulto es la regla de oro, y hay que enseñarles a jugar sin ir a la carita.

Enseñarles a los chicos a respetar al Shih Tzu hace la convivencia buena y segura: no molestarlo cuando come o duerme, no tironearle el pelo ni las orejas, y acariciarlo suave en el lomo y no en la cara. Con reglas simples y un adulto cerca, es un compañero de infancia inmejorable.

### Reglas simples para los más chicos

- No se lo molesta cuando come ni cuando duerme en su rincón.
- Nada de manos ni juguetes en la cara: sus ojos son delicados.
- Se lo acaricia suave en el lomo y el costado, sin tironearle el pelo ni las orejas.
- Nada de alzarlo y soltarlo bruscamente: es chico y se puede lastimar.
- Un adulto siempre cerca cuando hay bebés o niños muy pequeños.



#### UN GRAN PERRO DE FAMILIA

El Shih Tzu se ganó a pulso su fama de perro familiar: es dulce, sociable, adaptable y del tamaño justo para casa o departamento. Dándole respeto, supervisión con los más pequeños —cuidando esa carita y esos ojos— y su cuota de compañía, es un compañero alegre y leal que integra a toda la familia.

## Con otros perros y otras mascotas

**E**l Shih Tzu suele ser muy sociable con otros perros y mascotas. No tiene instinto de caza ni de guardia, así que convive en paz con gatos y con otros perros, y muchas veces disfruta de tener un compañero, sobre todo para no quedarse solo. Las presentaciones se hacen tranquilas y sin apuro, pero en general se lleva bien y hace amigos con facilidad. Un cuidado propio: por chico y confiado, no mide el peligro frente a perros mucho más grandes, así que en plazas y paseos conviene supervisarlos para que un juego brusco no termine en un susto.

Si pensás en un segundo perro, el Shih Tzu es una raza que suele integrarse sin problemas, y para un perro tan apegado, tener compañía canina puede ser una gran ayuda contra la soledad. Con los gatos, la convivencia acostumbra a ser buena, en especial si crecieron juntos. En todos los casos, presentaciones con calma y supervisión al principio, y la cosa fluye.

## Su verdadero punto sensible: la soledad

Si hay algo que el Shih Tzu no tolera bien, no es un chico ni otro perro: es quedarse solo. Es un perro profundamente apegado, criado durante siglos para acompañar a su gente todo el día, y la soledad prolongada lo angustia de verdad. Un Shih Tzu que pasa muchas horas solo, todos los días, tiende a desarrollar ansiedad por separación: ladra, llora, rompe, se hace sus necesidades adentro, no porque sea "malo", sino porque está sufriendo. Es, junto con los cuidados de su carita, el tema que más hay que pensar antes de sumarlo a la familia.

Por eso, el Shih Tzu es ideal para hogares donde hay gente buena parte del día: familias, personas que trabajan desde casa, personas mayores, hogares con otra mascota de compañía. Devuelto con presencia y cariño, entrega una lealtad y una dulzura difíciles de igualar. Es un perro para compartir la vida, no para dejar de adorno: esa es, quizás, la clave para entenderlo.



### UN COMPAÑERO PARA TODA LA VIDA

El Shih Tzu se entrega a su familia por entero y suele vivir de 13 a 16 años. Sumarlo es un compromiso largo y hermoso: los cuidados diarios de su manto y su carita, actividad suave y cuidado del calor, compañía de verdad y educación en positivo. Devuelto con creces, es de los compañeros más dulces, alegres y leales que un animal le puede dar a una familia.



CAPITULO **X**

## Cachorro, adulto y senior

*El Shih Tzu es una raza longeva que suele vivir de 13 a 16 años, y a menudo más, y cada etapa pide lo suyo: cimientos de socialización, hábitos de aseo y mucha paciencia con el baño en el cachorro; rutina de manto, carita y peso a raya en el adulto; y cuidados amables —con los ojos, los dientes, el riñón y el peso— en el senior. Acompañar bien cada momento, con la ración medida y los controles al día, hace que esos muchos años sean todos buenos.*

## Cachorro: los cimientos

**L**os primeros meses definen al Shih Tzu que vas a tener por más de una década. Un cachorro bien socializado, acostumbrado desde chico a que lo manipulen y lo asean, educado con límites amables y con el peso cuidado, se convierte en el adulto seguro, dócil y sano que la raza promete. Uno criado con miedos, sin reglas, malcriado por lindo y sin el hábito del aseo, en un perro caprichoso e inseguro. No hay etapa más importante para invertir tiempo y paciencia.

Prioridades del cachorro: completar el calendario de vacunas y desparasitación, socializar a full en la ventana de las 3 a 14 semanas, acostumbrarlo a que le toquen y asean la cara, las orejas y las patas, empezar los buenos modales sin malcriarlo, tener mucha paciencia con la enseñanza del baño —que en esta raza cuesta— y enseñarle de a poco a quedarse solo ratos cortos, para prevenir la ansiedad por separación antes de que se instale.

- Salud: plan de vacunas y desparasitación completo; primera revisión general, de ojos y respiración.
- Socialización: exposición positiva a personas, perros tranquilos, ruidos y situaciones antes de las 14 semanas.
- Aseo: acostumbrarlo desde chico a cepillado, limpieza de cara y ojos, orejas y peluquería sin drama.
- Baño (necesidades): rutina, premios y cero reto; es la raza donde más paciencia hay que tener.
- Modales y soledad: reglas claras y amables sin malcriarlo; enseñarle a quedarse solo de a ratos.



### LA PRIMERA VISITA

Llevá al cachorro (o al recién adoptado, a cualquier edad) a la Clínica Veterinaria Zanni apenas llega a casa: revisión general, control de ojos, respiración, dientes y piel, calendario de vacunas y desparasitación, y charla sobre alimentación, peso objetivo y momento de castración. Ese primer plan sienta las bases de una vida larga, sana y alegre, que en el Shih Tzu puede llegar tranquilamente a los 15 o 16 años.

## Adulto: la plenitud

**E**l Shih Tzu entra en la adultez alrededor del año, y de ahí en más vive su plenitud: alegre, cariñoso y equilibrado, con su carácter plenamente asentado. Es la etapa de sostener lo construido: paseos suaves diarios, estímulo mental, alimentación de adulto de raza pequeña con la ración medida y el peso controlado, chequeo anual y las rutinas de aseo —cepillado, cara, ojos, orejas, dientes, peluquería— hechas hábito. Un adulto con esa base es un compañero de bajo mantenimiento en lo emocional y muy agradecido.

Es también la edad de no aflojar con lo que más cuida su salud: el peso, la carita y el calor. Sostené la prueba de costillas, la actividad moderada, la limpieza de ojos y orejas, el cepillado dental y la peluquería, y respetá siempre su límite con el calor, y los temas típicos de la raza no se harán un problema.

## Senior: acompañar la vejez con dignidad

El Shih Tzu entra en la etapa senior alrededor de los 9 o 10 años. Aparecen las canas en la carita, algo menos de energía, y hay que estar más atentos a los ojos —cataratas y otros temas—, a los dientes, al riñón (la raza tiene su predisposición), al corazón, a las articulaciones y al peso, que con menos actividad tiende a subir. La clave es adaptar, no abandonar: sigue necesitando su gente, su paseo suave, su juego y su rutina de aseo, todo un poco más tranquilo.

- Chequeos cada 6 meses: peso, análisis (con función renal), revisión general, de corazón, ojos y dientes.
- Ojos y dientes vigilados: consultá ante cualquier cambio; el sarro y las cataratas piden atención.
- Peso más vigilado que nunca: el senior gasta menos; ajustá la ración.
- Ejercicio más suave pero constante: paseos cortos y juego lo mantienen activo y feliz.
- Aseo de siempre y camas cómodas: no descuides cara ni manto; sumá abrigo si hace frío.



### CALIDAD DE VIDA, SIEMPRE

El Shih Tzu es una raza longeva, así que el objetivo es que cada uno de sus muchos años sea de la mejor calidad: en su peso, con la carita, los ojos y los dientes cuidados, con su gente cerca y con paseos y juegos que lo mantengan alegre. Mantenerlo flaco, cuidarle el aseo, controlar su salud y consultar sin demora ante cualquier cambio es la mejor forma de lograrlo.

## Preguntas frecuentes

---

### **? ¿El Shih Tzu es un buen perro de familia y de departamento?**

Sí, es uno de los mejores. Es dulce, sociable y del tamaño justo para convivir con chicos y en cualquier casa o departamento; sus necesidades de ejercicio son moderadas y se adapta muy bien a la vida urbana. Su única gran condición es la compañía: es muy apegado y no lleva bien quedarse solo muchas horas.

---

### **? ¿Pierde mucho pelo? ¿Sirve para alérgicos?**

Suelta muy poco pelo, porque su manto crece de forma continua y no muda por estación, y por eso muchas personas alérgicas lo toleran mejor que a otras razas. No es "hipoalérgico" mágico —ningún perro lo es del todo—, pero sí suele ser una opción más amable. El costo de ese pelo que no muda es que se enreda: pide cepillado casi diario.

---

### **? ¿Por qué ronca y a veces resopla como si se ahogara?**

Porque es braquicéfalo, de hocico corto: muchos roncan al dormir y tienen episodios de "estornudo inverso" (inspiraciones ruidosas que asustan pero pasan solas), en general normales. Lo que no es normal es que le cueste respirar en reposo o que se agote enseguida; eso sí pide consulta.

---

### **? ¿Cuánto ejercicio necesita?**

Poco y suave: dos paseos cortos por día y ratos de juego le alcanzan. No es un perro deportista y, por su cara chata, no conviene sobreexigirlo con calor. Lo importante es que se mueva a diario, siempre en las horas frescas y con arnés, nunca collar.

---

### **? ¿Cuánto trabajo da su pelo?**

Es su mayor cuidado. El manto largo pide cepillado casi diario y peluquería cada 4 a 6 semanas. Muchas familias eligen el práctico "corte de cachorro", más corto y fácil, ideal para nuestro verano. Sea largo o corto, siempre necesita su rutina de cepillado y cuidado de la cara.

---

## Más preguntas frecuentes

### **? ¿Es cierto que le cuesta aprender a hacer sus necesidades?**

Sí, tiene fama de tardar más que otras razas, por su vejiga chica y su vena terca. No es que no pueda: necesita paciencia, rutina (llevarlo a su lugar tras comer, dormir y jugar), premio en el acto por cada acierto y cero castigo. Con constancia amable, lo aprende.

---

### **? ¿Por qué hay que cuidarle tanto los ojos?**

Porque, por su cara chata, los tiene grandes, saltones y poco protegidos, y se lastiman o resecan con facilidad, sobre todo si el pelo les roza la córnea. Por eso hay que mantener el pelo fuera de los ojos (con el moño o recortado), limpiarles el contorno a diario y consultar ante cualquier ojo rojo, turbio o lloroso. Es su punto más delicado.

---

### **? ¿Se lleva bien con otros perros y con gatos?**

Muy bien. No tiene instinto de caza ni de guardia, es sociable y convive en paz con otros perros y con gatos, sobre todo si crecieron juntos. Para un perro tan apegado, un compañero puede ser una gran ayuda contra la soledad. Solo hay que supervisarlos con perros mucho más grandes, porque por chico y confiado no mide el peligro.

---

### **? ¿Puedo dejarlo solo mientras trabajo?**

Es su punto más delicado. El Shih Tzu es muy apegado y sufre la soledad prolongada, con tendencia a la ansiedad por separación. Ratos razonables, sí, sobre todo si lo acostumbraste de cachorro y le dejás con qué entretenerse; muchas horas todos los días, no es lo ideal para esta raza. Si vas a estar afuera todo el día, pensá cómo darle compañía.

---

### **? ¿Cuánto vive un Shih Tzu?**

Entre 13 y 16 años, y a menudo más, con buenos cuidados. Es una raza sana y longeva. Lo que más le suma años buenos es la prevención: cuidarlo del calor, mantenerlo en su peso, cuidarle los ojos y los dientes, asearlo con regularidad y llevarlo a sus controles.

---

## Señales de alarma

Conocer a tu Shih Tzu es la mejor herramienta de prevención. Es un perro alegre que muchas veces sigue como si nada aunque algo le moleste. Estas señales no son para asustarse, sino para actuar a tiempo: ante cualquiera de ellas, la consulta veterinaria no espera.

- Jadeo intenso que no cede, mucho decaimiento o tambaleo con calor: posible golpe de calor, urgencia.
- Ojo rojo, turbio, muy lloroso, entrecerrado, o que se frota la cara: problema ocular, a consulta ya.
- Un ojo salido de su órbita tras un golpe o forcejeo: urgencia absoluta, cubrir con gasa húmeda e ir.
- Le cuesta respirar en reposo, o encías y lengua azuladas: problema respiratorio, urgencia.
- Sacude mucho la cabeza, se rasca las orejas, mal olor o cera oscura: otitis, a revisar.
- Mal aliento fuerte, sarro, encías rojas o que sangran, o deja de comer: problema dental.
- Salta en una pata de atrás o le "falla" la rodilla: puede ser luxación de rótula.
- Se redondea, sin cintura y con panza: sobrepeso, ajustar la ración y sumar actividad suave.

Ninguna de estas señales significa lo peor por sí sola, pero todas comparten una regla: cuanto antes se miran, mejor. El Shih Tzu es un perro alegre que muchas veces disimula el malestar, así que prestar atención a su respiración, sus ojos, sus dientes, sus orejas, su peso y su ánimo es clave para detectar los problemas a tiempo, cuando son más fáciles de resolver.



### ANTE LA DUDA, CONSULTÁ

Ninguna guía reemplaza el ojo de un profesional que revisa a tu perro. La Clínica Veterinaria Zanni está para acompañarte en cada etapa; llamar y preguntar nunca está de más, y muchas veces marca la diferencia entre un susto y un problema serio. Con el Shih Tzu, ante un golpe de calor, un ojo raro o dificultad para respirar, esa consulta temprana evita mucho sufrimiento.

## Checklist imprimible del Shih Tzu

### CADA DÍA

#### Rutina diaria

- ☐ Paseos suaves y algún rato de juego; en verano, siempre en las horas frescas.
- ☐ Un rato de estímulo mental: buscar premios, snuffle mat o trucos.
- ☐ Limpieza del contorno de los ojos y la cara; pelo recogido en el moño o recortado.
- ☐ Cepillado del manto (casi diario si es largo) para que no se enrede.
- ☐ Comida de raza pequeña en dos tomas medidas; premios chiquitos; compañía y cariño.

### CADA SEMANA / MES

#### Cuidados periódicos

- ☐ Limpieza de orejas y secado; cepillado de dientes frecuente (clave en esta raza).
- ☐ Prueba de las costillas para controlar el peso: palpar bajo el pelo y buscar la cintura.
- ☐ Peluquería cada 4-6 semanas; corte de uñas cada 3-4 semanas.
- ☐ Baño cada 3-4 semanas secando muy bien cara, orejas y pliegues; antipulgas al día todo el año.
- ☐ Revisar pliegues de la cara y zona de higiene; siempre paseos con arnés, nunca collar.

## Glosario del guía Shih Tzu

---

**Shih Tzu** • Su nombre significa "perro león" en chino, por su melena y la simbología budista del león.

---

**Braquicéfalo** • Perro de cabeza y hocico cortos; respira y se refresca con menos eficiencia, y es sensible al calor.

---

**Golpe de calor** • Sobrecalefacción grave del cuerpo, urgencia mortal; el Shih Tzu es propenso por su cara chata.

---

**Estornudo inverso** • Serie de inspiraciones ruidosas y bruscas, frecuente y en general inofensiva en braquicéfalos.

---

**Cara de crisantemo** • El pelo que crece hacia afuera alrededor del hocico, marca típica del Shih Tzu, como los pétalos de esa flor.

---

**Topknot (moño)** • Recogido del pelo de la cabeza; no es solo adorno: mantiene el pelo lejos de los ojos y los protege.

---

**Corte de cachorro** • Corte parejo y corto de todo el manto; práctico, fresco y fácil de mantener (puppy cut).

---

**Fieltro** • Placa de pelo apelmazado por falta de cepillado; tira de la piel, duele y esconde problemas.

---

**Úlcera de córnea** • Herida en la superficie del ojo, dolorosa; frecuente en el Shih Tzu por sus ojos expuestos.

---

**Ojo seco (QCS)** • Falta de lágrima que irrita y opaca el ojo; se controla con tratamiento de por vida.

---

**Proptosis** • Salida del globo ocular de su órbita ante un golpe o forcejeo; urgencia absoluta.

---

**Luxación de rótula** • La rótula (rodilla) se sale de lugar; común en perros toy, se cuida con el peso justo.

---

**Displasia renal** • Enfermedad hereditaria del riñón descrita en la raza; el criador serio testea sus líneas.

---

**Ansiedad por separación** • Angustia del perro muy apegado al quedar solo; típica del Shih Tzu, se previene desde cachorro.

---

# El pequeño león de la corte

Del cachorro al perro mayor: de dónde viene el Shih Tzu, el perro león de la corte imperial china, su carácter dulce, digno y apegado, su manto de seda y el moño, su salud de raza con la cara chata y los ojos como grandes temas, la alimentación de raza pequeña, el aseo y la peluquería, el adiestramiento en positivo y la convivencia. Todo para cuidar a uno de los compañeros más queridos del mundo.

## EN ESTE LIBRO VAS A ENCONTRAR

- El perro de palacio que explica su apego, su dignidad y su vocación de compañía
- La cara chata y los ojos: sus dos frentes de salud y el cuidado del calor
- El manto, el moño y la peluquería, la alimentación y la vida en familia
- Educación en positivo y convivencia, del cachorro al senior

### LLAMADO A LA ACCION

Distribuye: [petland.com.ar](http://petland.com.ar) - Paraná, Entre Ríos.